



Rødskær Bro d. 20/7-2012

Book tid til indoor cycling eller instruktørtime.

Ønsker du at tilmelde dig et indoor cycling hold, eller vil du bestille en instruktør til prøve- eller opfølgningstime, gøres det på denne måde:

Gå til www.motionscenter.rif-idraet.dk og vælg fanen ”Oprettelse og booking”

HUSK du skal være oprettet som bruger for at kunne booke tider. (Se vejledning ”Tilmelding af nyt medlem”)

I venstre sider er de 3 kalendre som der kan bookes op imod.

Styrketræning 1 og 2 er opdelt på den måde at der altid lægges tider ind først på ”Styrketræning 1”. Hvis der så er flere instruktører på vagt, vil de lægge tider ind på ”Styrketræning 2”.

Derved kan der bookes på både 1 og 2, hvis der er tider tilgængelige.

Allerede medlem, se nedenstående kalender for booking af Indoor Cycling eller Styrketræning.

I dette tilfælde vil jeg godt se om der er en tid ledig i kalenderen ”Styrketræning 1” d. 18/8-2012.’

17:30		
18:00		
18:30	prøve og opfølgning michael	
19:00		

I tidsrummet 18-19 er det her muligt at booke sig på.
Klik på den tid du vil booke.



Rødskærsbro Idrætsforening Brandstrupvej 25 8840 Rødskærsbro Tlf.: 21703934 CVR: 29903611	E-mail eller mobil: <input type="text" value="11223344"/> Glemmt adgangskode?	Adgangskode: <input type="password" value="....."/> <input type="button" value="Login"/>
---	--	---

Styrketræning 1 Onsdag, d. 18-07-12

kl. 18:00 - 19:00

Fri: 1 Optaget: 0 Total: 1

Log ind med mobilnr eller e-mail samt adgangskode.
Her ses det også at tiden endnu ikke er booket.

Rødskærsbro Idrætsforening Brandstrupvej 25 8840 Rødskærsbro Tlf.: 21703934 CVR: 29903611	<input type="button" value="Logud"/> Steen Test Sørensen Rugvej 111 8840 Rødskærsbro 01-01-1900
---	--

Styrketræning 1 Onsdag, d. 18-07-12

kl. 18:00 - 19:00

Fri: 1 Optaget: 0 Total: 1

Når du er logget ind, kan du klikke på "Book"

Booking

Ressource: Styrketræning 1 Motionscenter
Dato: 18-07-12
Tidspunkt: 18:00 - 19:00

Styrketræning 1 Onsdag, d. 18-07-12

kl. 18:00 - 19:00

Fri: 0 Optaget: 1 Total: 1

Tiden er nu booket.

Ønsker du at annullere en tid du tidligere har booket, finder du tiden og logger ind som vist tidligere.

Men her klikker du i stedet på "Annuller" for at annullere tiden.

Styrketræning 1 Onsdag, d. 18-07-12

kl. 18:00 - 19:00

Fri: 0 Optaget: 1 Total: 1

Booking

Ressource: Styrketræning 1 Motionscenter
Dato: 18-07-12
Tidspunkt: 18:00 - 19:00